

## Ausrüstungsliste für Führungstouren

<b>Allgemeine Ausrüstung</b>	<b>zusätzliche Ausrüstung für eine Skitour</b>	<b>zusätzliche Ausrüstung Skihochtour</b>	<b>Langlauf</b>
warme Kleidung	Skitourenschuhe	Skitourenschuhe	Langlaufski
Strapazierfähige Berghose	Tourenski	Tourenski	Langlaufschuhe
Wechselwäsche	Tourenskistöcke	Tourenskistöcke	Langlaufstöcke
Faserpelzjacke	Steigfelle	Steigfelle	Kl. Rucksack
Bergstrümpfe	Harscheisen	Harscheisen	Winddichte Kleidung
Mütze	Verschüttetensuchgerät	Verschüttetensuchgerät	Skipflegemittel
Handschuhe	Lawinenschaufel	Lawinenschaufel	
Anorak mit Kapuze	Lawinsonde	Lawinsonde	
Regenkleidung	Werkzeug	Werkzeug	
Tourenproviant		Brust- und Hüftgurt	
ausreichend Getränke		Bandschlinge offen 1,8m	
Sonnenbrille		1 HMS-Karabiner	
Sonnenhut		2 Schraubkarabiner	
Sonnenschutz		2 Schnappkarabiner	
Biwaksack			
Erste-Hilfe-Set		Reepschnüre	
Rettungsfolie		6mm Durchmesser	
evtl. Handy		Länge vor dem Knüpfen	
evtl. Teleskopskistöcke		2 x Körperlänge offen	
evtl. Gamaschen		2 x Körperlänge offen	
		1/2 Körperlänge offen	
<b>Bei Übernachtungen</b>		vernähte Bandschlinge	
AV-Hüttenschlafsack		1,2m	
Freizeitkleidung			
Waschzeug		Seilrolle	
Stirnlampe/Taschenlampe		Eisschraube	
Geld		Eispickel	
		Steigeisen	

<b>zusätzliche Ausrüstung Klettertour</b>	<b>zusätzliche Ausrüstung Klettersteigtour</b>	<b>zusätzliche Ausrüstung Hochtouren</b>	<b>Mountainbike</b>
Feste Bergschuhe	Feste Bergschuhe	Steigeisenfeste Schuhe	Mountainbike
Kletterschuhe	Brust- und Hüftgurt	Brust- und Hüftgurt	Fahradhelm
Brust- und Hüftgurt	Klettersteigset Y-Form	Bandschlinge offen 1,8m	Fahradhandschuhe
Bandschlinge 1,8m offen	Bandschlinge offen 1,8m	1 HMS-Karabiner	Fahradhose
Helm	2 Klettersteigkarabiner	2 Schraubkarabiner	Flickzeug
1 HMS-Karabiner	Helm	2 Schnappkarabiner	Reparaturset
2 Schraubkarabiner	Kurzprusikschnlinge	2 vernähte Bandschlingen	Fahradpumpe
2 Schnappkarabiner	Lederhandschuhe	1,2m	
Expreßschlingen			
Prusikschnlingen		Reepschnüre	
Vernähte Bandschlingen		6mm Durchmesser	
1,2m lang		Länge vor dem Knüpfen	
		2 x Körperlänge offen	
Reepschnüre		2 x Körperlänge offen	
6mm Durchmesser		1/2 Körperlänge offen	
Länge vor dem Knüpfen			
2 x Körperlänge offen		Seilrolle	
2 x Körperlänge offen		Eisschrauben	
1/2 Körperlänge offen		Eispickel	
		Steigeisen	
Abseilachter			

